

TOJÁSMENTES
42. hét 2025.10.13-10.17.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Kertészleves	Szilvaleves	Jókai bableves	Paradicsomleves tojásmentes levesbetéttel	Gombaleves	Csontleves tojásmentes levesbetéttel
	Lencsefőzelék	Bácskai rizseshús	Kenyér	Mexicói csirkemelltokány	Finomfőzelék	Sajtos tejfölös sertéskaraj
	Sült virsli	Vágott vegyes savanyúság	Gránátos kocka tojásmentes tésztából	Bulgur	Sertéspörkölt	Burgonyapüre
	Kenyér		Alma		Kenyér	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 768 Kcal 37 g 34 g / 14,4 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 708 Kcal 38 g 30 g / 4,9 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 5 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 741 Kcal 31 g 28 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 80 g 0 g 2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 702 Kcal 37 g 31 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 2,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 720 Kcal 35 g 32 g /6,7 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 1,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 670 Kcal 35 g 28 g / 10 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 1,2 g
	Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén, zeller Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus